



## BENJAMINS - PUPILLEN – MINIEMEN

### Kalender Februari 2012

#### ZATERDAG 4 FEBRUARI 2012: PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP VELDLOPEN te LEBBEKE

Sportcentrum te Lebbeke, Albert I straat 124  
Voor uurrooster en omloop zie [www.aclebbeke.be](http://www.aclebbeke.be)

Benjamins: 800m vanaf 10u45 aanwezig om 9u45  
Pupillen: 1180m vanaf 11u05 aanwezig om 10u00  
Miniemen: 1550m vanaf 11u33 aanwezig om 10u30

#### ZONDAG 12 FEBRUARI 2012: VELDLOOP TE LOKEREN

Lokeren, Park ter Beuken; Voor uurrooster en omloop zie [www.avlo.be](http://www.avlo.be)

Benjamins: 1000m vanaf 12u30 aanwezig om 11u30  
Pupillen: 1000m vanaf 12u58 aanwezig om 11u45  
Miniemen: 1650m vanaf 13u25 aanwezig om 12u25

#### VELDLOOP

Gelieve minimaal één uur voor de start van het loopnummer van de eigen categorie (meisjes!) aanwezig te zijn om **met de groep** degelijk te kunnen opwarmen.  
Wedstrijdtruitje aan en startnummer Val vooraan aangebracht.  
Veldloopkaartje invullen en opspelden.

#### ZATERDAG 25 FEBRUARI 2012

#### INTERNATIONALE KAAG JEUGDAFLOSSING

Topsportthol Blaarmeersen Eigen organisatie **KAAG** start 13u  
Voor uurrooster zie [www.kaagatletiek.be](http://www.kaagatletiek.be)

BEN	<b>jongens</b> 60, kogel, 4x200;	<b>meisjes</b> 60, kogel, 4x200
PUP	<b>jongens</b> 60, ver, 4x200;	<b>meisjes</b> 60, ver, 4x200
MIN	<b>jongens</b> 60, ver, 4x200;	<b>meisjes</b> 60, hoog, 4x200

**Geef je naam op bij je trainer** om je deelname aan de aflossing te bevestigen!

#### INDOOR

Wees ook één uur voor aanvang van je eerste nummer aanwezig om degelijk op te warmen.

Wedstrijdkaartjes ter plaatse aan te kopen en tijdig indienen!

Denk aan het lange wachten tussen de wedstrijden en zorg voor voldoende drinken tussendoor en gezonde hapjes!