

# Oost-Vlaams Criterium

KAA Gent Atletiek 18 september 2011 Blaarmeersen - Gent

M:357

## Programma

### Mannen

**Cad** 100 – 300 – 800 – 1500 – PSS – Speer

**Schol** 100 – 300 – 800 – 1500 – PSS – Speer

**Jun/Sen** 100 – 300 – 800 – 1500 – Kogel – Discus

### Vrouwen

**Cad** 100 – 300 – 800 – 1500 – PSS – Speer

**Schol** 100 – 300 – 800 – 1500 – PSS – Speer

**Jun/Sen** 100 – 300 – 800 – 1500 – Kogel – Discus

### Tijdschema

<b>14.00</b>	100m Cad mannen 100 m Cad vrouwen	Speer Schol mannen ( 700 gr ) Kogel Jun/Sen mannen ( 7,260 kg ) ( 6kg )
<b>14.15</b>	100 m Jun/Sen mannen 100 m Jun/Sen Vrouwen	Polsstok Cad/Schol vrouwen
<b>14.30</b>	100 m Schol mannen 100 m Schol vrouwen	
<b>14.45</b>	800 m Cad mannen 800 m Cad vrouwen	
<b>15.00</b>	800 m Schol mannen 800 m Schol vrouwen	Kogel Jun/Sen vrouwen ( 4 kg ) Speer Cad mannen ( 600 gr )
<b>15.30</b>	800 m Jun /Sen mannen 800 m Jun / Sen vrouwen	Discus Jun / Sen mannen ( 2 kg ) ( 1,750 kg )
<b>16.00</b>	300 m Cad mannen 300 m Cad vrouwen	Speer Schol vrouwen ( 600 gr ) Polsstok Cad / Schol mannen
<b>16.15</b>	300 m Schol mannen 300 mSchol vrouwen	
<b>16.30</b>	300 m Jun / Sen mannen 300 m Jun / Sen vrouwen	Discus Jun : Sen vrouwen ( 1 kg )
<b>16.45</b>	1500 m Cad mannen 1500 m Cad Vrouwen	
<b>17.00</b>		Speer Cad vrouwen ( 500 gr )
<b>17.15</b>	1500 m Schol mannen 1500 m Schol vrouwen 1500 m Jun / Sen mannen 1500 m Jun / Sen vrouwen	