

De Leielopers van KAAGent

De winter is achter de rug. De zon doet schuchtere pogingen om de koude te verdrijven.

De lente kondigt aan dat het opnieuw tijd is om aan de conditie en de lijn te werken.



START TO RUN

Joggen voor beginners

Loop na 10 weken zonder probleem 5 kilometer!

Datum

Zondag 3 april 2011 om 9u30

Plaats

Atletiekpiste – Blaarmeersen
Watersportbaan – 9000 Gent

Timing

Elke zondagvoormiddag om 10u00
Op dinsdag en donderdag om 18u45

Deelname

20 € voor 10 weken trainingen (verzekering inbegrepen)

Inlichtingen

Pascale Mooren: pascalemooren@skynet.be
Tel. 09/378 14 02 na 18u00
kaagleielopers@skynet.be



Inschrijvingsstrook

Naam:..... Geboortedatum:.....

Adres:.....

Postnummer:..... Woonplaats:.....

Tel.:..... E-mail:.....

Neemt deel aan het programma "joggen voor beginners" en
VERKLAART IN GOEDE GEZONDHEID TE ZIJN.

Handtekening
