

Interclub dames: KBAB - Voorlopige selectie

Zaterdag 14 mei te Leuven

14u00	400 H	Penelope Schoutteet / Linda Hermans
14u15	100	Marlies Peeters
14u30	800	Linda Hermans
14u40	1500	Zenobie Vangansbeke
15u00	100 H	Stephanie Asomaning
15u20	200	Charlotte Lambrecht / Stephanie Asomaning
15u35	400	Emma Paepe / Lindsay Van Basseleare
15u30	3000	Kristi De Smet / Natalie Tijtgat
14u00	hoog	Paulien de Mulder
14u00	speer	An Leyns
14u00	kogel	Veerle Blondeel
14u00	polsstok	Joke Mortier
14u00	ver	Charlotte Lambrecht
(12u30)	hamer	Patricia Blondeel
15u15	discus	Veerle Blondeel
15u15	hinkstap	Lieselotte Van de Voorde
16u30	4 x 100	
16u45	4 x 400	

Beste atleten,

Met de trainers hebben we reeds een voorlopige selectie gemaakt voor de interclub. Deze is nog voor verandering vatbaar! We doen het reeds zo vroeg omdat we op die manier noodoplossingen en snelle ingrepen net voor de wedstrijd willen vermijden. We rekenen op jullie. De aflossingsploegen worden eind april samengesteld.

Kunnen jullie aan de trainers je deelname zeker bevestigen? Je mag het ook via mail doen. Ook opmerkingen mag je gerust doorgeven.

Alvast bedankt.

Veerle Blondeel , Koen de Coninck, Kim Vankerckhove

Interclub mannen: Ere VAL - Voorlopige selectie

Zondag 15 mei te Tielt

14u00	400 H	Vincent Siringo
14u15	400	Mathias Depoorter / Toon Mavuata
14u30	100	Mathias Depoorter
14u45	800	Ruben Vispoel / Aaron Botterman
15u00	1500	Simon De Vriendt / Frederik De Vuyst
15u15	110 H	Nicolas Blockeel
15u30	3000	David Stevens
15u45	5000	Abdelhadi El Hachimi / Gert Van Poucke Francies Van Steenbrugge
16u10	200	Mathias Depoorter
16u25	3000 st	Kjell Vanmelckebeke / Ruben Vispoel
14u00	hoog	Aaron Botterman
14u00	speer	Chris Claeys / Jasper De Coninck
14u00	kogel	Michaël Dezutter
14u00	polsstok	Jasper De Coninck
14u00	hinkstap	Toon Mavuata
15u15	discus	
15u15	ver	Antoine Vandeputte / Toon Mavuata
16u45	4 X 100	Remi Ramon, Olivier Lambrecht, Mathias Depoorter, Michaël Dezutter
17u00	4 X 400	

Beste atleten,

Met de trainers hebben we reeds een voorlopige selectie gemaakt voor de interclub. Deze is nog voor verandering vatbaar! We doen het reeds zo vroeg omdat we op die manier noodoplossingen en snelle ingrepen net voor de wedstrijd willen vermijden. We rekenen op jullie. De aflossingsploegen worden eind april samengesteld.

Kunnen jullie aan de trainers je deelname zeker bevestigen? Je mag het ook via mail doen. Ook opmerkingen mag je gerust doorgeven.

Alvast bedankt.

Veerle Blondeel , Koen de Coninck, Kim Vankerckhove