

KAA GENT ATLETIEK

CADETTEN & SCHOLIEREN

In samenwerking met
ONDERAFDELING AC SPARTA LAARNE



WINTERKALENDER INDOORSEIZOEN 2010-2011





CADETTEN EN SCHOLIEREN

ALGEMENE INFO SEIZOEN 2010-2011

Trainingen :

Wintertrainingen: 1 NOVEMBER tot en met 31 MAART.

Dinsdag	18.30 – 20.30	Blaarmeersen
Woensdag	18.00 – 20.00	In overleg met KIM. (topsporthal vanaf 15/11/2010)
Donderdag	18.30 – 20.30	Blaarmeersen

Wedstrijden:

- KAAG = *recreatief + competitief.*
- *Club stelt het wel op prijs dat men deelneemt aan de eigen organisaties (zie wedstrijdkalenders).*
- **Algemene info betreffende de indoorwedstrijden:**

- 1) **Topsporthal/Blaarmeersen te Gent:** december 2010 – maart 2011.
 - Verplichte kledij: clubtruitje + borstnummer (afhankelijk van de discipline voor of achteraan).
 - Best ook spikes: MAXIMUM 6mm lang.
 - Deelname: inschrijvingsgeld per discipline – wedstrijdkaartjes invullen en in de daarvoor bestemde vakjes leggen.
 - 1 uur voor de start van je eerste discipline aanwezig zijn.
- 2) **Sportschuur FORT 8 – HOBOKEN (Antwerpen).**
 - Info over de wedstrijden op www.haki-team.be



CADETTEN - SCHOLIEREN

KALENDER INDOOR DECEMBER 2010
(kerstvakantie)

ZONDAG 26 DECEMBER:

OPEN ARTEVELDE INDOORMEETING – RCG – 11.00 uur
TOPSPORTHAL Blaarmeersen.

Cad : 60 – 200 – 400 - 800 – 60H – ver - kogel.
Schol: 60 – 200 – 400 - 800 – 60H – hoog – kogel.

Uurrooster zie website RCG: www.rcgent.be

-

NOG EEN PRETTIGE KERSTVAKANTIE.

GELIEVE DE DONDERDAG of VRIJDAG OP DE TRAINING VOORAFGAAND op de WEDSTRIJD TE MELDEN WIE DEELNEEMT.

KAAG - Kim Vankerckhove (0473/220821)
LAARNE - Geert Van de Voorde
(0475/448481)



CADETTEN EN SCHOLIEREN

KALENDER INDOOR JANUARI 2011

ZONDAG 2 JANUARI: VITA NIEUWJAARSMEETING – TOPSPORTHAL – GENT (*).
Eerste wedstrijd gaat van start om 13.00 uur.

CAD MANNEN: 60 – 200 – 800 – HOOG – VER – KOGEL.
CAD VROUWEN: 60 – 200 – 800 – 60H – VER.
SCHOL: 60 – 200 – 800 – HOOG – POLSSTOK – KOGEL.

Uurrooster zie website VITA: www.atletiekvita.be

ZONDAG 9 JANUARI: PROVINCIAAL INDOOR KAMPIOENSCHAP CADETTEN & SCHOLIEREN – TOPSPORTHAL – GENT.
Eerste nummer start om 9.00 uur.

CAD: 60 – 200 – 400 – 800 - 60H – HOOG – VER – POLSSTOK – HSS – KOGEL.
SCHOL: 60 – 200 – 400 – 800 - 60H – HOOG – VER – POLSSTOK – HSS – KOGEL.

MAXIMUM 2 NUMMERS per ATLEET.
Aantal beurten in kogel, ver & hss: indien meer dan 12 atleten 3 + 1 voor 8 besten.

Uurrooster zie website: www.pcovlatletiek.be

ZATERDAG 15 JANUARI: ADMB KAAG BUFFALO MEETING – TOPSPORTHAL – GENT (*). Eerste wedstrijd gaat van start om 13.00 uur.

CAD MANNEN: 60 – 200 – 800 – HOOG – POLSSTOK .
CAD VROUWEN: 60 – 200 – 800 – POLSSTOK – VER - KOGEL.
SCHOL MANNEN: 60 – 200 – 800 – POLSSTOK – KOGEL.
SCHOL VROUWEN: 60 – 200 – 800 – POLSSTOK – VER.

Uurrooster zie website KAAG: www.kaagatletiek.be
IEDEREEN AANWEZIG !!!!

ZONDAG 16 JANUARI: VS INDOORMEETING – TOPSPORTHAL – GENT.
Eerste wedstrijd gaat van start om 13.00 uur. **OPMERKING** deze meeting zit niet in het programma opgesteld door Kim.

CAD: 60 – 200 – 800 – 60H – pols - ver - kogel.
SCHOL: 60 – 200 – 800 – 60H – pols - ver – kogel.

Uurrooster zie website VS: www.vlierzelesportief.be



CADETTEN EN SCHOLIEREN

KALENDER INDOOR JANUARI 2011

ZONDAG 23 JANUARI: KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN - TOPSPORTHAL – GENT. Eerste wedstrijd gaat van start om 10.00 uur

Voor deze wedstrijd moet je ingeschreven zijn **voor 10 JANUARI 2011**. Tijden beslissen hier of je kan deelnemen. Uurrooster zie www.val.be

WOENSDAG 26 JANUARI: SVS SCHOLENMEETING – GENT

MIN B (eerste jaars cadetten): 60 – 200 - 800 – hoog - ver – kogel.

Ook deze wedstrijd is niet opgenomen in het programma door Kim. Inschrijving voor deze wedstrijd gebeurt via jullie school. Info: www.schoolsport.be

GELIEVE DE WOENSDAG of VRIJDAG OP DE TRAINING VOORAFGAAND op de WEDSTRIJD TE MELDEN WIE DEELNEEMT.

KAAG - Kim Vankerckhove (0473/220821)

LAARNE - Geert Van de Voorde (0475/448481)



CADETTEN EN SCHOLIEREN

KALENDER INDOOR FEBRUARI 2011

VRIJDAG 4 FEBRUARI: OPEN ARTEVELDE AVONDMEETING – RCG – 18.30 uur
TOPSPORTHAL Blaarmeersen.

Eerste wedstrijd gaat van start om 18.30 uur

CAD: 60 – 200 – hoog - ver.

SCHOL: 60 – 200 – 400 – hoog – kogel.

Uurrooster zie website RCG: www.rcgent.be

ZATERDAG 05/02 en ZONDAG 06/02 2011 BK + KVV MEERKAMPEN INDOOR
KBAB + VAL – TOPSPORTHAL GENT

INSCHRIJVING MOET BINNEN ZIJN BIJ DE VOOR 24.01.2011.

WOENSDAG 9 FEBRUARI: SCHOLENMEETING - SVS – TOPSPORTHAL Gent

CAD (tweede jaars cad & eerste jaars schol): 60 – 200 - 800 – hoog – ver – kogel.

SCHOL (tweede jaars schol): 60 – 200 – 1500 – hoog - ver – kogel.

Vanaf 13.30 uur start programma. Voor eigen vervoer zorgen !!! Deze wedstrijd is niet opgenomen in het programma. Inschrijving via de school. Info: www.schoolsport.be

ZONDAG 13 FEBRUARI: BELGISCH KAMPIOENSCHAP AFLOSSINGEN INDOOR

BK 4x 200m – er kan slechts een ploeg deelnemen

Voor deze wedstrijd moet je ingeschreven zijn voor 31 JANUARI 2011.

ZONDAG 19 FEBRUARI: INTERNATIONALE KAAG JEUGDAFLOSSINGSMEETING
KAAG – TOPSPORTHAL BLAARMEERSEN.

Eerste wedstrijd gaat van start om 18.30 uur

CAD: 60 – POLS – 4x200.

SCHOL: 60 – POLS – 4x200.

Uurrooster zie website KAAG: www.kaagatletiek.be

IEDEREEN NEEMT DEEL !!!!

GELIEVE DE WOENSDAG of VRIJDAG OP DE TRAINING VOORAFGAAND op de
WEDSTRIJD TE MELDEN WIE DEELNEEMT.

KAAG - Kim Vankerckhove (0473/220821)

LAARNE - Geert Van de Voorde (0475/448481)



CADETTEN en SCHOLIEREN

ZATERDAG 26 FEBRUARI: STAX OPEN MEETING - STAX – TOPSPORTHAL GENT.

Eerste wedstrijd gaat van start om 13.00 uur

CAD: 60 – 200 – 400 – 60H – hoog – pols.
SCHOL: 60 – 200 - 400 – 60H – pols – ver.
Uurrooster zie website: www.stax-ac.be

ZONDAG 27 FEBRUARI: 6^{de} Aalsterse indoormeting - EA – TOPSPORTHAL GENT.

Eerste wedstrijd gaat van start om 14.00 uur

CAD: 60 – 300 – 1000 – ver – kogel.
SCHOL: 60 – 300 - 1000 – hoog – kogel.
Uurrooster zie website: www.eendrachttaalst.be

KALENDER INDOOR MAART 2011

ZONDAG 6 MAART: BELGISCH KAMPIOENSCHAP CADETTEN & SCHOLIEREN TOPSPORTHAL – GENT.

Voor deze wedstrijd moet je ingeschreven zijn **voor 21 FEBRUARI 2011**. Tijden beslissen hier of je kan deelnemen. Uurrooster zie www.val.be

GELIEVE DE WOENSDAG of VRIJDAG OP DE TRAINING VOORAFGAAND op de WEDSTRIJD TE MELDEN WIE DEELNEEMT.

KAAG - Kim Vankerckhove (0473/220821)
LAARNE - Geert Van de Voorde (0475/448481)

KALENDER WINTER SEIZOEN 2010 - 2011: Trainingen + wedstrijden.

	2010 November	2010 December	2011 Januari	2011 Februari	2012 Maart
Ma	1 Feestdag				
Din	2 Training			1 Training	1
Woe	3	1 Training			2 Wedstrijd
do	4 Training	2 Training		2	3 Gent
vrij	5	3		3	4
zat	6	4	1 Nieuwjaar	4 Wedstrijd	5
zo	7 Training	5 Training	2 Wedstrijd	5 meerkamp	6 Wedstrijd
maa	8	6	3 Gent PK	6 meerkamp	7
di	9 Training	7 Training	4 Training	7	8 Training
woe	10	8 Training	5 Training	8 Training	9
do	11 Training	9 Training	6 Training	9 SVS	10 Training
vrij	12	10	7	10 Training	11
za	13	11	8	11	12
zo	14 Training	12 Training	9 Wedstrijd	12	13
maa	15	13	10 Gent	13 BK 4x200	14 Training
din	16 Training	14 Training	11 Training	14	15 Training
woe	17 Training	15 Training	12 Training	15 Training	16 Training
don	18 Training	16 Training	13 Training	16 Training	17 Training
vrij	19	17	14	17 Training	18
zat	20	18	15 KAAG	18	19
zon	21 Training	19 Training	16 Wedstrijd	19 Wedstrijd	20
maa	22	20	17 Gent	20 Training	21 Training
di	23 Training	21 Training	18 Training	21	22 Training
woe	24 Training	22 Training	19 Training	22 Training	23 Training
don	25 Topsporthal	23 Topsporthal	20 Topsporthal	23 Topsporthal	24 Topsporthal
vrij	26 Training	24 Training	21 Training	24 Training	25 Training
zat	27	25	22	25	26
zon	28 Training	26 KERSTDAG	23	26 Wedstrijd	27
maa	29	27 Wedstrijd	24	27 Gent	28
di	30 Training	28 Gent	25	28	29
Woe		29 Training	26 Training		30
Don		30 Training	27 Training		31
vrij		31	28		
Zat			29		
Zon			30 Training		
Maa			31		

Info wedstrijden zie winterkalender
indoorseizoen.