

Beste bestuursleden,  
Beste trainers,  
Beste atleten (aspirant-trainers),

Als jeugdsportcoördinator atletiek behoort het tot mijn taak de kwaliteit van de jeugdtrainingen te optimaliseren. In deze context worden dit najaar enkele atletiekspecifieke demo-trainingen ingericht voor de Gentse clubs. Dit initiatief kwam tot stand met de steun en medewerking van de drie Gentse atletiekclubs KAA Gent, RC Gent en STAX.

Deze demo-trainingen worden gegeven door gespecialiseerde trainers uit de Gentse atletiekclubs en zijn interessant voor zowel de nieuwe en jonge jeugdbegeleiders als voor de meer ervaren trainers. Ze bieden een unieke kans om per discipline nieuwe en gevarieerde oefenstof en trainingsideeën op te doen. De demo-trainingen zijn gebaseerd op de doelgroep van de miniemen maar ook als u met andere leeftijdscategorieën werkzaam bent kunt u heel wat opsteken van deze sessies en moedig ik u aan deel te nemen.

De demo-trainingen vinden plaats op onderstaande dagen, uren en plaatsen:

Demo-training **SPEER**  
ZONDAG 03.10.2010  
Locatie : Atletiekpiste Blaarmeersen  
Uur : 10.00u - 11.30u  
Trainer (lesgever) : Luc Van Maldegem (RCG)

Demo-training **HORDEN**  
ZATERDAG 23.10.2010  
Locatie : Topsportthal Gent  
Uur : 10.30u - 12.00u  
Trainer (lesgever) : Gilbert Van Hamme (STAX)

Demo-training **KOGEL**  
ZONDAG 21.11.2010  
Locatie : Atletiekpiste Blaarmeersen  
Uur : 10.00u - 11.30u  
Trainer (lesgever) : Veerle Blondeel (KAAG)

Vooraf inschrijven is niet noodzakelijk. U komt gewoon langs op de aangegeven tijdstippen en plaatsen. Voor het maken van aantekeningen voorziet u zich best van schrijfmateriaal en papier.

In het belang van de kwaliteit van de jeugdathletiektrainingen reken ik sterk op uw aanwezigheid.

Met vriendelijke groet

Tamara Verbesselt  
Jeugd sportcoördinator Atletiek