



## **BENJAMINS - PUPILLEN – MINIEMEN**

### **KALENDER AUGUSTUS 2010**

Gelieve <b>één uur voor het aanvangen</b> van het eigen loopnummer aanwezig te zijn om goed te kunnen opwarmen
Wedstrijdtruitje en startnummer Val niet vergeten.
Interregiowedstrijden: maximum 3 euro! Inkom gratis!
Uurrooster van de wedstrijden te raadplegen in de kantine van Kaag of op de website van de Val ( <a href="http://www.val.be">www.val.be</a> )

#### **ZATERDAG 14 AUGUSTUS : OORDEGEM – OPEN JEUGDMEETING**

**Deze wedstrijd is niet opgenomen in het clubkampioenschap, er zijn dan ook geen groepstrainers aanwezig.**

Organisatie : Vlierzele. Medailles voor eerste 3 per nummer(ook bij estafetten!!!)

Aanvang 14 uur.

*Programma : JONGENS*

BEN : 60-600-hoog-hockey-4x60

PUP : 60-1000-hoog-ver-kogel- 4x60

MIN : 80-300-150h-1000- polsst-ver-kogel-speer-4x80  
speer-4x80

*MEISJES*

60-1000-hoog-hockey-4x60

60-1000-hoog-ver-kogel- 4x60

80-300-150h-1000-hoog-polsst-ver-kogel-

Uurrooster vind je in de blauwe map in de kantine en op site [www.vlierzelesportief.be](http://www.vlierzelesportief.be)

#### **SPORTKAMP van 23 tot en met 27 AUGUSTUS : info bij [sofie.timmermans@fulladsl.be](mailto:sofie.timmermans@fulladsl.be)**

Sportkamp heeft plaats op de terreinen van Don Boscocollege te Zwijnaarde

#### **ZONDAG 22 AUGUSTUS : LOKEREN - PROVINCIAAL KAMP. AFLOSSINGEN**

Aanvang 13 uur. Om 12 uur verzamelen in LOKERENop de piste!

*Wij dringen aan om een grote inspanning te doen om deel te nemen.*

*Proeven: 4 x 60m(ben en pup), 4 x 80m (MIN.) en 3 x 600m (Ben, pup en min)*

*Vergeet niet je trainer zo rap mogelijk te verwittigen als je kan komen!*

Na jullie aflossingsnummers kan je kijken naar de “oudere” atleten en de ploegen van KAAG uitbundig aanmoedigen!

Het jeugdteam wenst al haar atleten succes toe.