



BENJAMINS - PUPILLEN – MINIEMEN

KALENDER MEI 2010

Gelieve één uur voor het aanvangen van het eigen loopnummer aanwezig te zijn om goed te kunnen opwarmen
Wedstrijdtruitje en startnummer Val niet vergeten.
Interregiowedstrijden: maximum 3 euro! Inkom gratis!
Uurrooster van de wedstrijden te raadplegen in de kantine van Kaag of op de website van de Val (www.val.be)

OPGELET : op feestdagen zijn er GEEN trainingen meer !

1 mei = feestdag = geen

training

13 mei = feestdag = geen

training

23 mei = feestdag = geen training

Aan alle Communiekanten en lentefeestvierders een dikke proficiat vanwege de trainers en het jeugdteam.

ZATERDAG 8 MEI: INTERREGIO JEUGDCUP IN AALTER (zie zomerkalender = 3^{de} wedstrijd)

Aanvang 14 uur

Meer info: www.halestra.be

Aalter: Gemeentelijk sportterrein, Lindestraat 17, 9880 Aalter,

Ben JONGENS en MEISJES 60m – **600m** – ver – **kogel**
Pup JONGENS en MEISJES **60m** – 1000m – ver – **discus**
Min JONGENS en MEISJES 80m – **300m** – hoog – kogel – **speer**

Als afsluiter 10x200m met gemengde ploegen!

Tot aan de Provinciale Kampioenschappen (te Sint-Niklaas) op zaterdag 26 juni, zijn er geen wedstrijden meer voorzien voor het clubkampioenschap.

Individueel kun je wel aan wedstrijden deelnemen.

Meer info over de wedstrijden kun je vinden op de website van de Val: www.val.be/UserFiles/File/frankie/Kalenders/pistewedstrijden%20zomer%202010.pdf.

Het jeugdteam en de trainers wensen alle atleten veel succes toe!