



START-TO-RUN

Joggen voor beginners

Loop na 10 weken zonder probleem 5 km.

Datum

Start: zondag 21 maart 2010

Start 1^e training: 10 uur

Inschrijven (kantine KAAG) vanaf 09.30 uur

Plaats:

Atletiekpiste Blaarmeersen

Watersportbaan 9000 Gent

Timing:

Zondag: 10 uur

Dinsdag en donderdag: 19 uur

Prijs deelname:

€20 voor 10 weken training (verzekering inbegrepen)

Inlichtingen:

www.kaagatletiek.be (doorklikken naar S2R)

jogbegeleider: Pascale Mooren: 0475/54.04.13

✂

Inschrijvingsstrook Start-to-Run 2010

Naam : **Voornaam** :

Geboortedatum:

Straat: **Nr:**

Postnummer: **Woonplaats:**

Tel/GSM: **E-mail:**

Prijs: € 20: BETAALD-NOG TE BETALEN (schrappen wat niet past)

Ondergetekende neemt deel aan het programma "Joggen voor Beginners" en verklaart bij deze

IN GOEDE GEZONDHEID te zijn.

Handtekening: