



## BENJAMINS - PUPILLEN – MINIEMEN

### KALENDER MAART 2010

Gelieve <b>één uur voor het aanvangen</b> van het eigen loopnummer aanwezig te zijn om goed te kunnen opwarmen
Wedstrijdtruitje en startnummer Val niet vergeten.
Veldloopkaartje invullen en opspelden
Uurrooster van de wedstrijden te raadplegen in de kantine van Kaag of op de website van de Val ( <a href="http://www.val.be">www.val.be</a> )

Beste atleet, beste ouders,  
Het winterseizoen loopt stilaan naar z'n einde.

Het absolute hoogtepunt van de winter heeft plaats op:

### **ZONDAG 14 MAART – BELGISCH KAMPIOENSCHAP VELDLOPEN**

**Oostende** - Sportparklaan te Oostende, Stene-Dorp.  
Meer info : <http://users.skynet.be/Hermes-Atletiek/BK>  
Eerste wedstrijd : 10u15

Voor de benjamins (2003-2002-2001) is dit geen individuele wedstrijd maar een aflossingswedstrijd 4X500m.

Om Kaag in Oostende te vertegenwoordigen moeten dus opnieuw ploegjes gevormd worden.  
Kan en wil je deelnemen, laat dit dan zo vlug mogelijk weten aan je trainer én aan iemand van het jeugdteam.

De trainers maken de selectie voor de benjamin aflossingsploegjes.

10.15	03-02-01	Benjamins meisjes estafette	ongeveer 4x500m	1935m
10.28	03-02-01	Benjamins jongens estafette	ongeveer 4x500m	1935m
10.40	00	Pupillen meisjes		1050m
10.50	99	Pupillen meisjes		1050m
10.58	00	Pupillen jongens		1050m
11.06	99	Pupillen jongens		1050m
11.15	98	Miniemen meisjes		1640m
11.25	97	Miniemen meisjes		1640m
11.35	98	Miniemen jongens		1640m
11.45	97	Miniemen jongens		1640m

### **ZATERDAG 20 MAART – Topsportal: VAL JEUGDDAG**

Jeugddag van de VAL: vooraf inschrijven !!!!!!!

Onthaal vanaf 09u30

Een volledige dag **atletiek en spel**, leuk doorengemengd.

Het jeugdteam wenst iedereen veel succes toe!