



BENJAMINS - PUPILLEN – MINIEMEN

KALENDER FEBRUARI 2010

Believe **één uur voor het aanvangen** van het eigen loopnummer aanwezig te zijn om goed te kunnen opwarmen

Wedstrijdtruitje en startnummer Val niet vergeten.

Veldloopkaartje invullen en opspelden

Uurrooster van de wedstrijden te raadplegen in de kantine van Kaag of op de website van de Val (www.val.be)

Je kunt een vrije keuze maken uit de volgende wedstrijden:

ZATERDAG 06 FEBRUARI – VELDLOPEN – PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP te NINOVE

OPGELET: DEZE KAMPIOENSCHAPPEN VINDEN PLAATS IN DE VOORMIDDAG!

Inrichting VITA – Stadspark, Parklaan in Ninove

Info via <http://www.atletiekvita.be/wedstrijden/wedstrijden.html>

Ben/Pup/Min lopen per geboortjaar.

Benjamins : 800 m eerste start om 10.30 uur (prijzen onmiddellijk bij aankomst)

Pupillen : 1350 m eerste start om 10.50 uur (prijzen onmiddellijk bij aankomst)

Miniemen : 1850 m eerste start om 11.18 uur (prijzen kantine atletiekclub of kaatsclub
vlakbij parcours)

ZONDAG 14 FEBRUARI – VELDLOPEN – LOKEREN

Inrichting AVLO. Park ter Beuken, Groendreef te Lokeren. Aanvang 12u30!

Info via http://www.avlo.be/index.php?option=com_wrapper&view=wrapper&Itemid=67

Prijzdeling: Sporthal Bergendries vanaf 14uur

Ben/Pup/Min lopen per geboortjaar.

Benjamins : 1000 m eerste start om 12.30 uur

Pupillen : 1000 m eerste start om 12.50 uur

Miniemen : 1650 m eerste start om 13.17 uur

ZATERDAG 20 FEBRUARI – INDOOR – Topsporthal : eigen KAAG- Meeting

Prijzen: Medailles voor alle podia. Beker voor de vereniging met de meeste deelnemers.

Wij rekenen op heel veel KAAG-atleten, voornamelijk voor onze aflossingsploegjes!!!!

Aanvang: 14uur. Verzamelen om 13 uur!

Benjamins Jongens: 60 – kogel – 4x200m	meisjes: 60 – kogel – 4x200m
Pupillen Jongens 60 – ver – 4x200m	meisjes: 60 – ver – 4x200m
Miniemen Jongens 60 – ver – 4x200m	meisjes: 60 – hoog – 4x200m

Aflossingen beginnen om 17.20 uur!!!!

ZATERDAG 27 februari – INDOOR – Topsporthal

Organisatie STAX. - Aanvang 10u

Clubtruitje en VALnummer niet vergeten. Sponsors op truitje leesbaar houden.

Info via : www.stax-ac.be

Benjamins Jongens: 60 - kogel	meisjes: 60 – ver
Pupillen Jongens 60 – kogel	meisjes: 60 – ver
Miniemen Jongens 60 – 150 – kogel	meisjes: 60 – 150 – ver

ZONDAG 28 FEBRUARI – VELDLOPEN – LEBBEKE

Inrichting LEBB. Sportcentrum Lebbeke, Albert-I straat 124 te Lebbeke

Info via <http://www.aclebbeke.be/competition.php?doc=crosslebb>

Prijzdeling: Gemeentelijk Sportcentrum vanaf 14uur

Ben/Pup/Min lopen per geboortjaar.

Benjamins : 800 m	eerste start om 12.30 uur
Pupillen : 1180 m	eerste start om 12.55 uur
Miniemen : 1550 m	eerste start om 13.20 uur

Noteer reeds in je agenda:

ZONDAG 14 MAART – BELGISCH KAMPIOENSCHAP VELDLOPEN

Oostende - Sportparklaan te Oostende, Stene-Dorp.

Eerste wedstrijd start om 09u45 !!!

De trainers maken de selectie voor de **benjamin aflossingsploegjes**.

Laat hen zo rap mogelijk weten of je meekan of niet.

Het jeugdteam wenst iedere deelnemer veel succes toe!