



BENJAMINS - PUPILLEN – MINIEMEN

KALENDER december 2009

Gelieve één uur voor het aanvangen van het eigen loopnummer aanwezig te zijn om goed te kunnen opwarmen
Wedstrijdtruitje en startnummer Val niet vergeten.
Veldloopkaartje invullen en opspelden
Uurrooster van de wedstrijden te raadplegen in de kantine van Kaag of op de website van de Val (www.val.be)

Op zaterdag 5 december: kampioenviering en sinterklaasfeest van 14u30 tot 17u.

Tijdig inschrijven!

ZONDAG 6 DECEMBER : VELDLOOP OUDENAARDE

Op en rond de voetbalterreinen en Finse piste, Rode Los, Oudenaarde
Vlakbij de atletiekpiste: Burgemeester Thienpontstadion
Prins Leopoldstraat te Oudenaarde
Aanvang: 12u30

Benjamins (970m), pupillen (1275m) en miniemen (1740m) lopen volgens geboortjaar.

Alle info omtrent omloop en uurrooster op www.kasvo.be

ZONDAG 27 DECEMBER : VELDLOOP ERTVELDE

Sportcentrum Hoge Wal Guldensporenlaan, 34 9940 Ertvelde
Prijsuitreiking: Cafetaria Sporthal Hoge Wal
Aanvang: 12u30

BEN: 1.000m, PUP: 1.000m, MIN: 1.800m

Alle info omtrent omloop en uurrooster op <http://www.asrieme.be/>

INDOORWEDSTRIJDEN

OPGELET NIEUW DIT JAAR in verband met het CLUBKAMPIOENSCHAP:

- wil je in aanmerking komen voor het clubkampioenschap indoor, dan moet je minstens tweemaal aan een indoormeeting hebben deelgenomen
MAAR....

- Voor alle pupillen en miniemen geldt de volgende regel: wie in hetzelfde weekend ook aan een veldloopwedstrijd wil deelnemen zal geen punten krijgen op die veldloopwedstrijd indien hij of zij de 1000m wedstrijd indoor heeft gelopen!
Dus je mag zowel de cross als de indoor meedoen op voorwaarde dat je dan geen 1000m loopt op de indoormeeting!

EN AAN DE OUDERS VAN NIEUWE LEDEN WILLEN WE HET VOLGENDE MELDEN:

- Uw kind moet niet aan alle nummers deelnemen, het maakt een vrije keuze. Raadpleeg daarom het uurrooster op de website van de organiserende vereniging.
- deze meetings kunnen héél veel uitlopen op het uurschema, dus een boterham, banaan, appel, drankje ... mogen zeker deel uitmaken van de sportzak!
- Door de drukte op deze meetings worden de kampnummers (ver, kogel, hoog) heel vaak beperkt tot twee beurten ipv drie

ZATERDAG 19 DECEMBER

Organisatie van VITA meer info: <http://www.atletiekvita.be/>: Aanvang om 9.30 uur

Ben J 60 - kogel

Ben M 60 – ver

Pup J 60h – 60 – 1000 – kogel

Pup M 60h – 60 – 1000 - ver

Min J 60h – 60 – 1000 – ver

Min M 60h – 60 – 1000 – hoog (1m05)–
kogel

ZATERDAG 26 DECEMBER

Organisatie RCG meer info : www.rcgent.be - aanvang om 10u00

Ben Jongens en Meisjes 60 - kogel

Pup Jongens en Meisjes 60 – ver - kogel

Min Jongens en Meisjes 60 – 150 - hoog

Het jeugdteam wenst alle atleetjes veel succes toe in de komende proefwerkperiode en op de wedstrijden!

PRETTIGE EINDEJAARSFEESTEN !!