



BENJAMINS – PUPILLEN – MINIEMEN

Relays –Crosscup

Beste ouders,
Beste atleet,

De Crosscup-Relays die doorgaat op **25 oktober** te Gent (Blaarmeersen) is een aflossingswedstrijd. Er worden ploegjes van drie atleten gevormd die elk een bepaalde afstand lopen.

De eerste loper loopt 1000m, de tweede en de derde telkens 800m

Om deze ploegjes samen te stellen, willen we weten wie er **kan deelnemen**.

Bovendien doen we een oproep aan de deelnemers in de weekends ervóór op de scholenveldloop te Hansbeke en de oefencross te Olsene de “conditie” te testen. Na 18 oktober maken we een definitieve selectie op basis van de prestatie op deze wedstrijden. We kunnen dan wellicht meerdere ploegjes per categorie vormen. Het is dus heel belangrijk dat je laat weten of je wil meelopen zodat we niet op het allerlaatste moment andere atleetjes moeten teleurstellen omdat een groepje niet volledig is.

Wie overblijft kan wel individueel aan de jeugdwedstrijden deelnemen voorafgaand aan de aflossingswedstrijden.

Uurrooster per leeftijd kan u vinden op www.sport.be/lottocrosscup (links op de pag. **Gent** aanklikken)

De eerste wedstrijd van de jeugdreksen **start** om 11u. De eerste aflossingswedstrijd start om 11u30.

Benjamins **aanwezig** om 10u.

Voor de aflossingen: de pupillen zijn aanwezig om 10u45
 de miniemen zijn aanwezig om 11u15

Inschrijven voor deze aflossingswedstrijd via mail sofie.timmermans@fulladsl.be of via onderstaand strookje, af te geven aan de trainer of aan iemand van de jeugdcel.

Naam,neemt deel aan de Relays

Geboortjaar Categorie: Jongen / Meisje

Handtekening ouders: