

NAAM: \_\_\_\_\_

SEIZOEN: 2009 - 2010

TERUGSTUREN NAAR: Jean-Pierre Verhelle, Tennislaan 7, 8670 St-Idesbald, (0497)176244

[jeanpierre.verhelle@euphony.net](mailto:jeanpierre.verhelle@euphony.net)

CADETTEN EN SCHOLIEREN							
CLUBVERPLICHTINGEN	1e	2e	3e		in uitslag	Prestatie	Punten
Clubklassement BK veldlopen	15	10	5				Pt
Clubkampioen veldlopen cad (zie tabblad 'cross')	35	25	15				Pt
Clubkampioen veldlopen schol (zie tabblad 'cross')	40	30	20				Pt
Beker van Vlaanderen	20	15	10		5		Pt
Provinciaal kampioenschap aflossingen	10						Pt
Belgisch kampioenschap aflossingen	25	15	10		5		Pt
VELDLOPEN	1e	2e	3e	Tot plaats 10	in uitslag	Prestatie	Punten
Provinciaal kampioenschap veldlopen	25	15	10	5pt			Pt
Belgisch kampioen veldlopen	50	30	20	10pt	5		Pt
INDOOR	1e	2e	3e	Tot plaats 6	in uitslag	Prestatie	Punten
Provinciaal kampioenschap indoor	10						Pt
Vlaams kampioenschap (VAL) indoor	20	10	5		5		Pt
Belgisch kampioenschap indoor	30	20	15	10pt	5		Pt
Beste Belgische jaarprestatie indoor	50						Pt
Clubrecord indoor	10						Pt
Belgisch record indoor	50						Pt
OUTDOOR	1e	2e	3e	Extra punten	in uitslag	Prestatie	Punten
Provinciaal kampioenschap outdoor	15	10	5				Pt
Vlaams kampioenschap (VAL) outdoor	30	20	15	10pt tot plaats 6	5		Pt
Belg kampioenschap outdoor	50	30	20	10pt tot plaats 8	5		Pt
Beste Belgische jaarprestatie	50						Pt
Clubrecord	10						Pt
Belgisch record	50						Pt
Selectie WK scholieren					100		Pt
<b>TOTAAL</b>							Pt

NAAM: \_\_\_\_\_

SEIZOEN: 2009 - 2010

TERUGSTUREN NAAR: Jean-Pierre Verhelle, Tennistaan 7, 8670 St-Idesbald, (0497)176244

[jeanpierre.verhelle@euphonymet.be](mailto:jeanpierre.verhelle@euphonymet.be)

<b>MASTERS</b>	<b>1ste</b>	<b>2de</b>	<b>3de</b>				
Clubkampioen veldlopen (zie tabblad 'cross')	€ 75,00	€ 50,00	€ 25,00				€
Belg. kampioen outdoor	€ 25,00						€
Belgisch record	€ 50,00						€
Belg. Kamp. veldlopen	€ 25,00	€ 20,00	€ 10,00				€
						<b>TOTAAL</b>	<b>€</b>

## Clubkampioenschap: Reglement

Verplichte deelname aan 2 van volgende veldlopen + 4 vrij te kiezen veldlopen

- 1) Eigen organisatie
- 2) Provinciaal Kampioenschap
- 3) Belgisch Kampioenschap

Behaalde plaats = toegekend punt

Winnaar is atle(e)t(e) met minst aantal punten

Behaalde plaats op BK mag gedeeld worden door 3 (**afroonden: vanaf 0,5 naar boven!**)

1 korte cross mag in rekening gebracht worden

Indien meerdere crossen gelopen tellen de 2 (verplichte) en 4 (vrij te kiezen) beste resultaten

in uitslag van 7 crossen	min 5 punten
in uitslag van 8 crossen	min 7 punten
in uitslag van 9 crossen	min 9 punten
in uitslag van 10 crossen	min 13 punten

Wedstrijd + behaalde plaats	Punten
Wedstrijd 1:	
Wedstrijd 2:	
Wedstrijd 3:	
Wedstrijd 4:	
Wedstrijd 5:	
Wedstrijd 6:	
Wedstrijd 7:	(-5)
Wedstrijd 8:	(-7)
Wedstrijd 9:	(-9)
Wedstrijd 10:	(-13)
Totaal punten:	