

Jeugdathletiek bij KAAG!

Voor wie?

Vanaf de leeftijd van 7 jaar kan je reeds aansluiten bij KAAG. Tot en met 12 jaar wordt zoveel mogelijk polyvalent getraind. Dit wil zeggen dat alle atletiekdisciplines aan bod komen: springen, werpen en lopen. Bij de allerjongste groep, benjamins (2^{de} en 3^{de} leerjaar) leert men al spelenderwijs de verschillende disciplines kennen, bij de pupillen (4^{de} en 5^{de} leerjaar) wordt al meer aandacht besteed aan de technische uitvoering en de miniemen (6^{de} leerjaar en 1^{ste} secundair) kunnen indien gewenst een specialisatietraining krijgen van een disciplinetrainer.

Wanneer trainen?

Benjamins, pupillen en miniemen trainen 3x per week op de Blaarmeersen.

Dinsdag en donderdag van 18.15u-19.45u

Zondagmorgen van 10.00u-11.30u

Er wordt vooral op de piste getraind, maar geregeld maken we gebruik van andere faciliteiten die de Blaarmeersen te bieden heeft. In de wintermaanden (oktober tot en met maart) wordt 1 training in zaal afgewerkt, voor de benjamins elke week, voor de pupillen en miniemen om de 2 weken. Ook tijdens de schoolvakanties wordt er gewoon doorgetraind.

En wat met wedstrijden?

KAAG is een club waar zowel de recreatieve als competitieve atleet zijn gading vindt. Meedoen aan wedstrijden is dus zeker niet verplicht maar iedereen zal wel aangemoedigd worden om deel te nemen aan de eigen wedstrijdorganisaties. Elke maand krijgt men een kalender met daarop de wedstrijden waar we in groep naar toe gaan. Er bestaan drie soorten wedstrijden:

Veldlopen (van oktober tot maart)

Indoorwedstrijden (van december tot maart)

Pistewedstrijden (van april tot september)

Om de atleetjes die geregeld aan wedstrijden meedoen te stimuleren, hebben we een clubklassement opgericht, waar zowel de deelname als de prestatie meetelt. Op het einde van elk jaar worden per leeftijdsgroep de clubkampioenen gehuldigd, voor zowel het veldloop-, indoor- als het pisteseizoen.

Andere activiteiten?

Naast de wedstrijden organiseren we ook andere activiteiten zoals twee sportkampen (één in de paasvakantie en één in de zomervakantie), een zeetraining (in september), een Sinterklaasfeest en een Halloweenfeest, en een infovergadering voor ouders van nieuwe atleten bij de start van het seizoen.

Lidgeld?

Het lidgeld voor één atletiekseizoen, dat start in oktober, bedraagt euro (zowel voor de competitieve als de recreatieve atleten). Hiervoor is men verzekert tijdens de trainingen, krijgt men een nummer om deel te nemen aan wedstrijden en een wedstrijdtruitje van de club en kan men een volledig jaar trainen, onder begeleiding van gediplomeerde trainers, bij de oudste atletiekclub van het land!

Meer info of inschrijven?

Neem contact op met:

Sofie Timmermans	Verantwoordelijken	09/362.21.85	0495/93.87.72
Stefaan Botterman	jeugdcel	09/282.91.50	0484/93.14.68
Marcel Janssens	Secretaris KAAG	09/230.95.33	0479/85.35.33