



BENJAMINS - PUPILLEN – MINIEMEN

KALENDER MAART 2009

Training : Elke zondag van 10.00 tot 11.30 op de Blaarmeersen
Elke dinsdag van 18.15 tot 19.45 op de Blaarmeersen
Elke donderdag van 18.15 tot 19.45 op de Blaarmeersen of Wielercentrum

ZONDAG 1 MAART – BELGISCH KAMPIOENSCHAP VELDLOPEN

Oostende - Sportparklaan te Oostende, Stene-Dorp.

Meer info : http://users.skynet.be/Hermes-Atletiek/BK/org09_bk.htm

Eerste wedstrijd : 10u15

De trainers maken de selectie voor de benjamin aflossingsploegjes.

ZATERDAG 14 MAART – Topsporthal: VAL JEUGDDAG: zie nota onderaan

Jeugddag van de VAL: vooraf inschrijven !!!!!!!

Onthaal vanaf 09u30

Een volledige dag atletiek en spel, leuk doorengemengd.

Laatste indoormeeting van dit seizoen:

ZATERDAG 21 MAART : – INDOOR – TOPSPORTHAL GENT

Organisatie RCG - meer info op www.rcgent.be . Aanvang 13u00

Clubtruitje en VALnummer niet vergeten. Sponsors op truitje leesbaar houden.

Benjamins Jongens:	60 - ver - hoog	meisjes: 60 – ver - kogel
Pupillen Jongens	60 – 60H – 1000 – ver - kogel	meisjes: 60 – 60H – 1000 – ver - kogel
Miniemen Jongens	60 – 150 – 1000 – 60H – hoog	meisjes: 60 – 150 – 1000 – 60H –
hoog	Polsstok – kogel	polsstok - kogel

Het jeugdteam wenst iedereen veel succes toe!

Inschrijving deelname VAL JEUGDDAG op zaterdag 14 maart

Naam :

Voornaam :

Geboortjaar en categorie : Benjamin - pupil - miniem (omcirkel)

Ten laatste afgeven aan je trainer op 1 maart!!!!